

# Communiqué de Presse

Le 11 octobre 2007,

## **Bouger plus, manger mieux : suite !**

**Au départ prévue pour durer trois ans, de 2004 à 2007, l'action de prévention santé *Bouger plus, manger mieux* est reconduite pour trois nouvelles années. Zoom sur les objectifs.**

Bien que les premiers résultats des actions menées au titre de *Bouger plus, manger mieux* sur la commune soient encourageants, l'effort doit être poursuivi. En effet, sur Ermont comme au niveau national, les chiffres de l'obésité infantile sont encore préoccupants. Pour pérenniser l'action initiée sur la commune dès 2004, cette deuxième partie du projet va voir la mise en œuvre d'une aide individualisée, dès que celle-ci est nécessaire. L'année 2007-2008 s'attachera plus à l'aspect médical, avec notamment, une prise en charge, dans un cadre collectif, des enfants en surpoids : ateliers diététiques et groupes d'activité physique pour les enfants, groupes de parole avec les parents, soutien psychologique...

### **Poursuivre les efforts**

En parallèle à ces nouveaux projets, les actions de prévention liées à l'équilibre alimentaire et à la pratique d'une activité physique régulière, mises en place depuis 2004, vont également être poursuivies. A noter dans ces domaines : la création d'un atelier cuisine au sein du centre socio-culturel des Chênes ou la dotation des écoles en matériel de sport.

Afin de développer l'aspect médical, un réseau de prévention va être créé au niveau de la ville pour la prise en charge individuelle : personnel municipal (médecin référent du projet), intervenants spécialisés (diététicienne, kinésithérapeute...), professionnels de la santé exerçant en libéral ou au sein du service public (PMI, Éducation nationale, centre de santé...) et une enquête santé va être menée par le Point Information Jeunesse auprès des jeunes pour mieux connaître leurs besoins et attentes dans le domaine de la santé.

### **Dans les écoles...**

Les écoles de la ville sont parties prenantes de l'action depuis son lancement. En juin dernier, la classe de CE2 de l'école Louis Pergaud a, par exemple, participé au concours *Si j'étais Président* lancé par le journal *Le Petit Quotidien*.

Les enfants ont choisi de travailler sur le thème *Bouger plus, manger mieux* ; ils ont rédigé des articles et réalisé des dessins pour illustrer des propositions sur ce thème.

Ils ont reçu le 2<sup>ème</sup> prix au niveau national, sur 179 classes de CE2 participant. Pour cette nouvelle partie de l'action, les écoles vont continuer de s'investir ; elles rendent leurs projets en octobre. A noter, notamment, l'école élémentaire Louis Pergaud souhaite réaliser un livre sur *Bouger plus, manger mieux* ; il sera distribué aux enfants à la rentrée scolaire 2008/2009.

Découvrez les avancées de ces différentes actions dans vos prochains magazines municipaux et sur [www.ermont-bougerplus-mangermieux.com](http://www.ermont-bougerplus-mangermieux.com).

*Bouger plus, manger mieux*

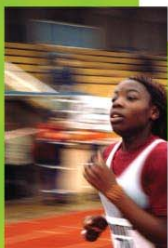
Service municipal de la Petite Enfance & de la Prévention Santé

Mairie bâtiment A

100 rue Louis Savoie – BP 83

95123 Ermont Cedex

01 30 72 37 95



**Contact presse :** Direction de la Communication

[presse@ville-ermont.fr](mailto:presse@ville-ermont.fr) - 01 30 72 38 63 - photos numériques disponibles sur demande