

**Vendredi 18 mars dès 21h : une conférence-débat consacrée à  
l'équilibre de vie du jeune enfant**

Dans le cadre du 6<sup>ème</sup> Forum Petite Enfance, une soirée-débat, le vendredi 18 mars, s'intéressera à l'équilibre de vie chez le jeune enfant. Cette soirée rentre dans le cadre du projet "Bouger plus, manger mieux", mis en place par la ville d'Ermont depuis septembre 2004. Ce projet s'étend jusqu'en 2007 et prévoit des volets d'information et de sensibilisation auprès des enfants et des parents ermontois. Il veut combattre le phénomène croissant du surpoids et de l'obésité chez les plus jeunes.

◇ En ouverture de soirée, **un spectacle humoristique**, "Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?" proposé par l'atelier Réparties, école de théâtre d'Ermont-sur-Scènes, évoquera, le plus souvent par l'absurde, au travers de sketches, les comportements et dérives alimentaires.

◇ Puis une **conférence-débat** intitulée "**Poids et santé : où en sont nos enfants ?**", animée par des professionnels de la santé et de la petite enfance, abordera plusieurs thèmes liés à l'équilibre de vie des enfants :

- Quels sont les besoins de nos enfants ? ;
- Un enfant trop gros risque-t-il de le rester en grandissant ? ;
- Déséquilibre et sédentarité : quels risques pour la santé ? ;
- Comment transmettre à nos enfants de bonnes habitudes alimentaires, sans contrarier ses goûts personnels ? ;
- La collation de 10 h est-elle indispensable à l'école ? ;
- Comment déjouer les pièges de la pub ? ;
- Que signifie bien manger ?

**Cette soirée est ouverte à tous. Entrée libre et gratuite.**

Espace Yvonne Printemps du théâtre Pierre Fresnay  
3 rue Saint-Flaive Prolongée  
95120 Ermont  
01 34 44 12 32

**Contact presse**  
Direction de la Communication  
01 30 72 38 63  
veronique.urvoy@ville-ermont.fr