

Communiqué de Presse



Le 9 décembre 2005,

Une année 2006 active !

Menée sur trois ans pour combattre le phénomène croissant de l'obésité chez nos enfants, l'action "Bouger plus, manger mieux" a consacré l'année scolaire 2004-2005 à la partie "Manger mieux" et à l'équilibre alimentaire. Et si la partie alimentation est toujours d'actualité, les acteurs du projet s'attachent désormais à faire "bouger" les petits Ermontois...

Pour continuer de changer les comportements, le projet "Bouger plus, manger mieux" prévoit encore, sur l'année scolaire 2005-2006, des actions liées à la nutrition et l'équilibre alimentaire. Les dernières actions en date ont eu lieu fin novembre.

Le 24 novembre, une journée de formation était organisée pour former des "acteurs relais" à l'utilisation d'une mallette pédagogique et éducative intitulée "L'alimentation : tout goûter, c'est jouer". Comprenant des jeux, des expériences, des histoires courtes sur l'alimentation et leur origine, cet outil a été mis au point par le Dr Isabelle Durack, nutritionniste, et Brigitte Jobbé Duval, ludologue, en collaboration avec le Centre Régional de Documentation Pédagogique (CRDP) de l'Académie de Versailles. La ville a fait l'acquisition de trente mallettes qui sont mises à disposition des écoles, des centres de loisirs, de la Protection Maternelle et Infantile (PMI), des centres socio-culturels. Une quinzaine d'acteurs a été formée à l'exploitation de leur contenu : infirmières scolaires, animateurs et directeurs de centres de loisirs, personnel des centres socio-culturels, médecin de PMI... Charge à eux ensuite d'initier les utilisateurs de cette mallette de jeux très éducatifs.

Autre action : le 30 novembre, une soirée de sensibilisation consacrée à l'équilibre de vie chez le jeune enfant était organisée à l'attention des assistantes maternelles indépendantes.



Une quarantaine de ces professionnelles était présente.

Danse, cirque et récréations animées !

Mais 2006 sera aussi et surtout marquée par des actions destinées à encourager la pratique d'une activité physique chez les plus jeunes. Certaines écoles ont intégré dans leur projet d'établissement les objectifs de "Bouger plus, manger mieux".

Ainsi, le 5 décembre dernier, quatre classes, de CP et CE1, de l'école élémentaire Louis Pasteur se sont rendues au Centre Départemental de Formation et d'Animations Sportives (CDFAS) d'Eaubonne pour assister à l'entraînement d'athlètes de haut niveau et leur poser des questions ; les enfants se sont ensuite rendus à la salle d'armes de Saint-Gratien, où ils ont pu rencontrer le champion olympique d'escrime Eric Boisse.

L'école élémentaire Maurice Ravel mène de son côté un projet autour des arts du cirque à travers lequel, durant des séances avec un intervenant spécialisé, les enfants travaillent leur expression corporelle. L'aboutissement de ces ateliers sera un spectacle en fin d'année.

Même thème du cirque pour l'école maternelle Alphonse Daudet ; deux intervenantes, en danse et en arts plastiques, permettent aux enfants de grande section de prendre conscience de leur corps et de l'importance du mouvement. Enfin, les écoles maternelles Maurice Ravel et Louis Pergaud ont choisi de "dynamiser" la cour de récréation. Du matériel a été acheté -tricycles, échasses, cordes...- pour permettre aux enfants de s'amuser et de se dépenser lors de leurs récréations. Un début d'année en grande forme pour nos petits écoliers !

"Bouger plus, manger mieux"

Direction de la Petite Enfance & Prévention santé

Maison de la Petite Enfance

30 bis rue Maurice Berteaux

01 34 44 12 32

