

# Communiqué de Presse



Le 8 novembre 2006,

## Bouger plus, manger mieux : un agenda bien noté

A la rentrée scolaire 2005, un agenda Bouger plus, manger mieux avait été remis à près de 2 000 enfants des écoles d'Ermont. Cet outil visait à informer enfants, mais aussi parents, des règles de l'équilibre alimentaire et des bienfaits de la pratique d'une activité physique régulière. En début d'année, un questionnaire a été remis aux parents ayant reçu l'agenda par leur enfant, afin de connaître leur ressenti sur cette démarche. Voici les principaux résultats de ce sondage.

1 880 questionnaires ont été donnés et 30 % des parents ont répondu. Parmi ces réponses, il apparaît que 90 % des parents ont eu connaissance de la distribution de cet agenda et l'ont parcouru. 82 % se sont particulièrement intéressés aux pages parents ; les deux tiers les ont entièrement lu et la majorité les a trouvées bien conçues.

86 % des enfants ont reçu favorablement l'agenda et deux tiers des parents ont pu échanger avec leur enfant grâce à ce support.

Pour une majorité des parents, l'agenda a amélioré les connaissances de leur enfant en matière d'hygiène alimentaire et a également été, pour un quart d'entre eux, une source d'information nouvelle.

Enfin, la poursuite de l'action *Bouger plus, manger mieux* est perçue favorablement.

Rendez-vous sur le site internet, [www.ville-ermont.fr](http://www.ville-ermont.fr), pour des informations complémentaires sur cette action.

Bouger plus, manger mieux  
Direction de la Petite Enfance et Prévention Santé  
Mairie bâtiment A  
01 30 72 37 95

