

Communiqué de Presse

Le 13 février 2007,
Communiqué de presse

Bouger plus, manger mieux Un site pour une meilleure alimentation

Pouvoir, de chez soi, accéder à de nombreuses informations relatives à l'équilibre de vie de ses enfants : voilà ce qui est désormais possible, depuis février, avec le site www.ermont-bougerplus-mangermieux.com.

Des idées de menus équilibrés, des recettes, des courbes de poids pour calculer l'indice de masse corporelle de votre enfant et son bon équilibre de croissance : voilà quelques-unes des rubriques à votre disposition. Mieux encore, ce site conçu dans le cadre du projet municipal *Bouger plus, manger mieux*, mis en place sur la commune depuis septembre 2004, vous permet de poser vos questions quant à l'alimentation et l'hygiène de vie (alimentation, sport, sommeil) de votre enfant ; les professionnels de la santé de *Bouger plus, manger mieux*, médecin pédiatre et diététicienne, vous répondront.

Egalement à votre disposition : un forum, pour échanger sur le sujet, avec d'autres parents, des professionnels..., et des informations sur les actions qui sont mises en place dans les écoles et les structures municipales. Alors, n'attendez plus et rendez-vous sur le site !

www.ermont-bougerplus-mangermieux.com

Direction de la Petite Enfance et Prévention Santé
Mairie bâtiment A
100 rue Louis Savoie
01 30 72 31 60

